

# Club CŒUR ET SANTE DE St BRIEUC

Marches d' Octobre et Novembre 2026

Michel DANIEL 06 87 27 90 29

André BOUGUEN 06 71 62 52 89

Rassemblement: 10 heures - Départ 10 heures15

| OCTOBRE |    |             |                  |                                                                      |
|---------|----|-------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|
| SAM     | 3  | TREGUEUX    | Stade Allenic    | Stade de Trégueux, devant le stade Allénic.                          |
| MER     | 7  | TREGUEUX    | Les lavoirs      | Parking à côté de Décathlon.                                         |
| SAM     | 10 | YFFINIAC    | Au fil de l'eau  | Parking du stade de la rue des Prés face à la crêperie des Grèves.   |
| MER     | 14 | HILLION     | St René          | Parking salle des fêtes Palante.                                     |
| SAM     | 17 | LAMBALLE    | Plan d'eau       | Stationnement face au plan d'eau.                                    |
| MER     | 21 | LANGUEUX    | Le P'tit Train   | Parking de boutdeville gare du petit train.                          |
| SAM     | 24 | LANGUEUX    | Le Grand Pré     | Direction St-Illan, au rond point parking auprès de l'Ecole N. Dame. |
| MER     | 28 | Sables d'or | La Potinière     | Repas festif des membres de l'association.                           |
| SAM     | 31 | PLERIN      | St Laurent / Mer | Parking de l'église St-Laurent de la Mer.                            |

| NOVEMBRE |    |           |                  |                                                                              |
|----------|----|-----------|------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| MER      | 4  | PLERIN    | Les Rosaies      | A gauche à l'esplanade, 2è à droite, puis parking des horizons.              |
| SAM      | 7  | POUFRAGAN | Vallée du Goelo  | Parking du cimetière rue de Goelo                                            |
| MER      | 11 | POUFRAGAN | Cheminement doux | En venant de St Brieuc, après le collège Métairie, 300 m à droite.           |
| SAM      | 14 | POUFRAGAN | Les châtelets    | Parking de la maison de convalescence.                                       |
| MER      | 18 | POUFRAGAN | Le Pont Noir     | Rte de Poufragan à la Méaugon, parking de la retenue d'eau.                  |
| SAM      | 21 | PORDIC    | Pointe de Pordic | Pordic, 3 km du centre bourg, stationnement près de la table d'orientation.  |
| MER      | 25 | St BRIEUC | Brézillet        | Parking du Tennis club.                                                      |
| SAM      | 28 | PLEDRAN   | Bois de Plédran  | Venant de St-Brieuc à gauche au 1er rond point, à 1km parking jeu de boules. |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|