

Club CŒUR ET SANTE DE St BRIEUC MARCHES PROPOSEES à la date du 01/01/2022 au 02/04/2022

Michel DANIEL 06 87 27 90 29

Odette : 06 15 74 45 06

Noël Pelois: 06 83 56 57 32

Parcours		JOUR	DATE	MOIS	LIEU DE RENDEZ-VOUS à 10 h - départ 10 h 15
Repos		SA	1	Janvier	Pas de marche
TREGUEUX	Les Lavoirs	ME	5	Janvier	RDV : parking à côté de Décathlon - circuit à l'envers
LANGUEUX	<u>Au fil de l'eau</u>	SA	8	Janvier	Nouveau : parking du stade de la rue des Prés face à la crêperie des Grèves-Départ vers Yffiniac
PLEDRAN	Bois de Plédran	ME	12	Janvier	RDV : venant de St-Brieuc à gauche au 1er rond point, à 1km parking jeu de boules
PLOUFRAGAN	<u>Cheminement doux</u>	SA	15	Janvier	Nouveau: De la croix fichet, puis collège Métairie, Parking des hauts champs
ST-BRIEUC	Vallée St-Brieuc	ME	19	Janvier	RDV : rue de Gouédic, à gauche en descendant et prendre chemin de Belle l'isle-parking au bout
TREGUEUX	Les Lavoirs	SA	22	Janvier	RDV : parking à côté de Décathlon
ST-LAURENT	St-Laurent de la Mer	ME	26	Janvier	RDV : parking de l'église St-Laurent de la Mer
PORDIC	Pointe de Pordic	SA	29	Janvier	RDV : pointe de Pordic, 3 km du centre bourg, stationnement près de la table d'orientation
LANGUEUX	Boutdeville	ME	2	Février	RDV : parking du stade de la rue des Prés face à la crêperie des Grèves
PLEDRAN	Bois de Plédran	SA	5	Février	RDV : venant de St-Brieuc à gauche au 1er rond point, à 1km parking jeu de boules
TREGUEUX	Stade Allenic	ME	9	Février	RDV : stade de Trégueux, devant le stade Allénic
PLOUFRAGAN	Vallée Goëlo	SA	12	Février	RDV : rond point du Carpont, aller se garer derrière Districenter, parking réservé au personnel.
ST-BRIEUC	Brézillet	ME	16	Février	RDV : parking du Tennis club
LANGUEUX	Le grand Pré	SA	19	Février	RDV : au rond point direction St Ilan, Boutdeville parking auprès de l'école Notre Dame
PORDIC	Pointe de Pordic	ME	23	Février	RDV : pointe de Pordic, 3 km du centre bourg, stationnement près de la table d'orientation
PLOUFRAGAN	Pont noir	SA	26	Février	RDV : Route de ploufragan à la Méaugon, parking à côté de la retenue d'eau
LANGUEUX	Boutdeville	ME	2	Mars	RDV : parking du stade de la rue des Prés face à la crêperie des Grèves
PLERIN	Les Rosaires	SA	5	Mars	RDV : à gauche à l'esplanade, 2è à droite, à gauche, à gauche, à droite rdv parking des horizons
LAMBALLE	Etang de LAMBALLE	ME	9	Mars	RDV : sur le parking "le pont de l'écluse au plan d'eau"
LANGUEUX	Boutdeville	SA	12	Mars	RDV : parking du stade de la rue des Prés face à la crêperie des Grèves
ST-BRIEUC	Brézillet	ME	16	Mars	RDV : Parking des tennis
PLERNEUF	Plerneuf-Eglise	SA	19	Mars	RDV : parking devant l'église St-Pierre et St-Paul
ST-LAURENT	St-Laurent de la Mer	ME	23	Mars	RDV : parking de l'église St-Laurent de la Mer
ST-BRIEUC	Vallée St-Brieuc	SA	26	Mars	RDV : rue de Gouédic, à gauche en descendant et prendre chemin de Belle l'isle, au bout
LANGUEUX	<u>Au fil de l'eau</u>	ME	30	Mars	Nouveau : parking du stade de la rue des Prés face à la crêperie des Grèves-Départ vers Yffiniac
TREGUEUX	Stade Allenic	SA	2	Avril	RDV : stade de Trégueux, devant le stade Allénic

Varions les plaisirs ! Aidez nous à inclure de nouvelles marches - Suggestions à transmettre à Michel Daniel qui les testera

