

**Club CŒUR ET SANTE DE ST-BRIEUC**

**MARCHES PROPOSEES à la date du 14/12/2019 au 18/03/2020 -**

Jean-Pierre : 06 45 66 92 55

Michel DANIEL 06 87 27 90 29

Odette : 06 15 74 45 06

Guy : 06 87 64 11 51

PARCOURS		JOUR	DATE	LIEU DE RENDEZ-VOUS à 10 h - départ 10 h 15
PORDIC	Pointe de Pordic	samedi	14/12/2019	RDV : pointe de Pordic, 3 km du centre bourg, stationnement près de la table d'orientation
PLOUFRAGAN	Les Chatelets	mercredi	18/12/2019	RDV : Les Châtelets - parking maison de repos
PLOUFRAGAN	Pont Noir	samedi	21/12/2019	RDV : Route de Ploufragan, à la Méaugon, parking à côté de la retenue d'eau
PLERIN	Les Rosaires	mercredi	25/12/2019	RDV : à gauche à l'esplanade, 2è à droite, à gauche, à gauche, à droite rdv parking des horizons (basse mer 12h23)
LANGUEUX	Boutdeville	samedi	28/12/2019	RDV : parking du stade de la rue des Prés face à la crêperie des Grèves
LAMBALLE	Etang de LAMBALLE	mercredi	01/01/2020	RDV : sur le parking "le pont de l'écluse au plan d'eau"
TREGUEUX	Les Lavois	samedi	04/01/2020	RDV : parking à côté de Décathlon - circuit à l'envers
PLERNEUF	Plerneuf-Eglise	mercredi	08/01/2020	RDV : parking devant l'église St-Pierre et St-Paul
ST-BRIEUC	Vallée St-Brieuc	samedi	11/01/2020	RDV : rue de Gouédic, à gauche en descendant et prendre chemin de Belle l'isle-parking au bout
PLOUFRAGAN	Vallée Goëlo	mercredi	15/01/2020	RDV : rond point du Carpont, aller se garer derrière Districenter
PLEDRAN	Bois de Plédran	samedi	18/01/2020	RDV : venant de St-Brieuc à gauche au 1er rond point, à 1km parking jeu de boules
PLERIN	Les Rosaires	mercredi	22/01/2020	RDV : à gauche à l'esplanade, 2è à droite, à gauche, à gauche, à droite rdv parking des horizons (basse mer 11h41)
ST-LAURENT	St-Laurent de la Mer	samedi	25/01/2020	RDV : parking de l'église St-Laurent de la Mer
ST-BRIEUC	Brézillet	mercredi	29/01/2020	RDV : parking du Tennis club
PLOUFRAGAN	Les Châtelets	samedi	01/02/2020	RDV : Les Châtelets - parking maison de repos
PORDIC	Pointe de Pordic	mercredi	05/02/2020	RDV : pointe de Pordic, 3 km du centre bourg, stationnement près de la table d'orientation
TREGUEUX	Stade Allenic	samedi	08/02/2020	RDV : stade de Trégueux, devant le stade Allénic
LANGUEUX	Boutdeville	mercredi	12/02/2020	RDV : parking du stade de la rue des Prés face à la crêperie des Grèves
PLOUFRAGAN	Pont Noir	samedi	15/02/2020	RDV : Route de Ploufragan, à la Méaugon, parking à côté de la retenue d'eau
LAMBALLE	Etang de LAMBALLE	mercredi	19/02/2020	RDV : sur le parking "le pont de l'écluse au plan d'eau"
TREGUEUX	Les Lavois	samedi	22/02/2020	RDV : parking à côté de Décathlon - circuit à l'envers
PLERNEUF	Plerneuf-Eglise	mercredi	26/02/2020	RDV : parking devant l'église St-Pierre et St-Paul
ST-LAURENT	St-Laurent de la Mer	samedi	29/02/2020	RDV : parking de l'église St-Laurent de la Mer
ST-BRIEUC	Vallée St-Brieuc	mercredi	04/03/2020	RDV : rue de Gouédic, à gauche en descendant et prendre chemin de Belle l'isle - parking au bout
PLOUFRAGAN	Vallée Goëlo	samedi	07/03/2020	RDV : rond point du Carpont, aller se garer derrière Districenter
ST-BRIEUC	Brézillet	mercredi	11/03/2020	RDV : parking du Tennis club
LANGUEUX	Le Grand Pré	samedi	14/03/2020	RDV : au rond point direction St-Ilan, Boudeville, parking auprès de l'Ecole primaire Notre Dame
PLEDRAN	Bois de Plédran	mercredi	18/03/2020	RDV : venant de St-Brieuc à gauche au 1er rond point, à 1km parking jeu de boules

**Varions les plaisirs ! Aidez nous à inclure de nouvelles marches - Suggestions à transmettre à Michel Daniel qui les testera**