

**Club CŒUR ET SANTE DE ST-BRIEUC**

**MARCHES PROPOSEES à la date du 01/06/2019 au 07/09/2019 - Rendez-vous à 10 heures**

Jean-Pierre : 06 45 66 92 55 = Michel DANIEL : 06 87 27 90 29 = Odette : 06 15 74 45 06 = Guy : 06 87 64 11 51 = Pierrette : 06 40 28 64 08

PARCOURS		JOUR	DATE	LIEU DE RENDEZ-VOUS à 10 h
PORDIC	Pointe de Pordic	samedi	01/06/2019	RDV : pointe de Pordic, 3 km du centre bourg, stationnement près de la table d'orientation
PLOUFRAGAN	Les Chatelets	mercredi	05/06/2019	RDV : Les Châtelets - parking maison de repos
LANGUEUX	Le Grand Pré	samedi	08/06/2019	RDV : au rond point direction St-Ilan, Boudeville, parking auprès de l'Ecole primaire Notre Dame
PLERIN	Les Rosaires	mercredi	12/06/2019	RDV : à gauche à l'esplanade, 2è à droite, à gauche, à gauche, à droite rdv parking des horizons (basse mer 9h54)
LANGUEUX	Boutdeville	samedi	15/06/2019	RDV : parking du stade de la rue des Prés face à la crêperie des Grèves
LAMBALLE	Etang de LAMBALLE	mercredi	19/06/2019	RDV : sur le parking "le pont de l'écluse au plan d'eau"
TREGUEUX	Les Lavoirs	samedi	22/06/2019	RDV : parking à côté de Décathlon - <b>circuit à l'envers</b>
PLERNEUF	Plerneuf-Eglise	mercredi	26/06/2019	RDV : parking devant l'église St-Pierre et St-Paul
ST-BRIEUC	Vallée St-Brieuc	samedi	29/06/2019	RDV : rue de Gouédic, à gauche en descendant et prendre chemin de Belle l'isle - stationnement uniquement sur la route - parking au bout
PLOUFRAGAN	Vallée Goëlo	mercredi	03/07/2019	RDV : rond point du Carpont, aller se garer derrière Districenter
PLEDRAN	Bois de Plédran	samedi	06/07/2019	RDV : venant de St-Brieuc à gauche au 1er rond point, à 1km parking jeu de boules
PLERIN	Les Rosaires	mercredi	10/07/2019	RDV : à gauche à l'esplanade, 2è à droite, à gauche, à gauche, à droite rdv parking des horizons (basse mer 8h18)
ST-LAURENT	St-Laurent de la Mer	samedi	13/07/2019	RDV : parking de l'église St-Laurent de la Mer
ST-BRIEUC	Brézillet	mercredi	17/07/2019	RDV : parking du Tennis club
PLOUFRAGAN	Les Châtelets	samedi	20/07/2019	RDV : Les Châtelets - parking maison de repos
PORDIC	Pointe de Pordic	mercredi	24/07/2019	RDV : pointe de Pordic, 3 km du centre bourg, stationnement près de la table d'orientation
TREGUEUX	Stade Allenic	samedi	27/07/2019	RDV : stade de Trégueux, devant le stade Allénic
LANGUEUX	Boutdeville	mercredi	31/07/2019	RDV : parking du stade de la rue des Prés face à la crêperie des Grèves
PLOUFRAGAN	Pont Noir	samedi	03/08/2019	RDV : Route de Ploufragan, à la Méaugon, parking à côté de la retenue d'eau
LAMBALLE	Etang de LAMBALLE	mercredi	07/08/2019	RDV : sur le parking "le pont de l'écluse au plan d'eau"
PLERIN	Les Rosaires	samedi	10/08/2019	RDV : à gauche à l'esplanade, 2è à droite, à gauche, à gauche, à droite rdv parking des horizons (basse mer 9h53)
TREGUEUX	Les Lavoirs	mercredi	14/08/2019	RDV : parking à côté de Décathlon - <b>circuit à l'envers</b>
PLERNEUF	Plerneuf-Eglise	samedi	17/08/2019	RDV : parking devant l'église St-Pierre et St-Paul
ST-LAURENT	St-Laurent de la Mer	mercredi	21/08/2019	RDV : parking de l'église St-Laurent de la Mer
ST-BRIEUC	Vallée St-Brieuc	samedi	24/08/2019	RDV : rue de Gouédic, à gauche en descendant et prendre chemin de Belle l'isle - stationnement uniquement sur la route - parking au bout
PLOUFRAGAN	Vallée Goëlo	mercredi	28/08/2019	RDV : rond point du Carpont, aller se garer derrière Districenter
ST-BRIEUC	Brézillet	samedi	31/08/2019	RDV : parking du Tennis club
LANGUEUX	Le Grand Pré	mercredi	04/09/2019	RDV : au rond point direction St-Ilan, Boudeville, parking auprès de l'Ecole primaire Notre Dame
PLEDRAN	Bois de Plédran	samedi	07/09/2019	RDV : venant de St-Brieuc à gauche au 1er rond point, à 1km parking jeu de boules