



L'ECHO DU CLUB COEUR & SANTE

de Saint-Brieuc et ses environs

EDITORIAL



Comme chaque année, nous organisons notre Assemblée Générale.

La date a été modifiée. Elle aura donc lieu le

JEUDI 14 JUIN 18

au restaurant « le Grand Large » à Ploufragan
ZA des CHÂTELETS
à 10h précises
(accueil dès 9h45).

Odette vous remettra prochainement une invitation,
accompagnée d'un choix de menus.

Un **coupon réponse** sera à rendre à Odette avec votre
règlement par chèque à l'ordre du « Club Cœur et Santé »
au plus tard pour le **jeudi 7 juin 2018**.

Horaire de principe, à affiner :

- 10h à 11h30 : assemblée générale,
- 11h30 à 12h : intervention des représentants de la MSA,
- 12h à 12h30 : point presse.
- Le repas suivra.

Dates à retenir

REUNION DE BUREAU	FORMATION GESTES 1 ^{er} SECOURS	ASSEMBLEE GENERALE
Mercredi 13/06/2018	PSC1 : 17/05/18 de 8h à 17h	Jeudi 14 juin 2018
à 18h	Recyclage : 31/05/18 de 8h à 12h	10h à 12h30
Chez ODETTE	ST-BRIEUC	PLOUFRAGAN



Jean-Pierre BEGUIGNEAU
12 rue de Guiguihen
22120 - HILLION
02.96.32.25.28
06.45.66.92.55
jpbeguigneau@orange.fr



Michel DANIEL
2, rue Hector Berlioz
22950 - TREGUEUX
06.87.27.90.29
michel.daniel40@sfr.fr



Noël PELOIS
3, impasse J. Prévert
22950 - TREGUEUX
06.83.56.57.32
noel.pelois@orange.fr



Odette MAXIMY
19 rue des Saules
22440 - PLOUFRAGAN
06.15.74.45.06
serge.maximy@sfr.fr

Cotisation annuelle 45 €

assurance et marches incluses

pour la gymnastique et musculation
voir le tableau des tarifs

Règlement par chèque
possibilité de règlement au trimestre

Rejoignez-nous :

si vous avez eu un **accident cardiaque**
ou si vous présentez un **risque**
important de maladie
cardiovasculaire

Pour adhérer :

une enveloppe d'inscription vous sera
remise par la **secrétaire**
Pierrette GILLETTE,
après 2 séances d'essai.

Responsable de la Publication :

Jean-Pierre BEGUIGNEAU

Apport documentaire :

Robert CATROS

Rédaction et impression :

Pierrette GILLETTE



1^{ère} association de lutte
contre les maladies cardio-vasculaires

Retrouvez-nous sur le site internet du Club Cœur et Santé de Saint-Brieuc =>

<http://www.ccsstbrieuc.fr>

FORMATION GESTION 1^{ER} SECOURS

Lieu : à la CROIX ROUGE
7 rue Henri Dunant à St-BRIEUC

Formation PSC1 : le jeudi 17 mai 2018 à 7h30 / pique-nique sur place à 12h / fin de la séance vers 17h

accueil dès 7h30 personnes concernées :

GRIGORIOU Christian,	LE SAULNIER Marcelle,	NICOLAS Yvon,
ROLLAND Christine,	MAUGARD Claudine,	MAUGARD J. Philippe.

RECYCLAGE : le jeudi 31 mai 2018 de 8h précises à 12h.

accueil dès 7h30 personnes concernées :

Armelle CHAPRON,	Michel DANIEL,	Michel LE RIGOLEUR,
Odette MAXIMY,	Mado CABARET,	Pierrette GILLETTE,
Daniel LE SCIELLOUR,	Monique HOUEE,	J-P BEGUIGNEAU.

RAPPEL SORTIE AUX 7 ILES - LE 07 JUIN 2018

car de 53 places

Rendez-vous au **stade ALLENIC**
à TREGUEUX
à 8h30 PRECISES

(voir programme).

PREVISION D'UNE PERMANENCE AU CENTRE HOSPITALIER « Yves LE FOLL »

Une permanence sera mise en route hebdomadairement dans le service de cardiologie, dès septembre 2018, avec un vrai projet.

Une réunion des bénévoles sera prévue début septembre. Pour mémoire, la permanence au Centre Hospitalier privé de PLERIN est abandonnée.

16.05.18

Jean Pierre BEGUIGNEAU et Michel DANIEL