



L'ECHO DU CLUB COEUR & SANTE

de Saint-Brieuc et ses environs

EDITORIAL

SPECIAL « LE NOUVEAU SITE DU CLUB »

www.ccsstbrieuc.fr

TOUT VIENT A POINT.....

A QUI SAIT ATTENDRE ! ! !

Comme vous aviez pu le constater, notre ancien site avait été supprimé pour diverses raisons, notamment :

- trop compliqué
- peu ou pas convivial
- etc...

Avec l'aide de Pierre-Yves BEGUIGNEAU, Jean-Pierre, Pierrette, André BOUGUEN et Michel DANIEL vous proposent une nouvelle présentation qui, nous l'espérons, sera plus attractive pour l'ensemble de nos adhérents(es).

Bien entendu, nous aurons une période d'apprentissage pour concevoir toutes les possibilités de ce nouveau site et c'est avec une certaine fébrilité que nous vous proposons cette première édition.

Vous aurez à disposition le tableau des marches, des informations générales, le journal du Club, des articles, des photos et évènements....

Naturellement nous comptons sur tous nos Adhérents(es) pour nous aider à alimenter les articles, les informations, etc....

En espérant que vous apprécierez cette nouvelle présentation de communication, nous vous souhaitons une bonne découverte du site

Le bureau



Jean-Pierre BEGUIGNEAU

12 rue de Guiguihen
22120 - HILLION
02.96.32.25.28
06.45.66.92.55
jpbeguigneau@orange.fr



Michel DANIEL

2, rue Hector Berlioz
22950 - TREGUEUX
06.87.27.90.29
michel.daniel40@sfr.fr



Noël PELOIS

3, impasse J. Prévert
22950 - TREGUEUX
06.83.56.57.32
noel.pelois@orange.fr



Odette MAXIMY

19 rue des Saules
22440 - PLOUFRAGAN
06.15.74.45.06
serge.maximy@sfr.fr

**Cotisation annuelle 45 €
assurance et marches incluses**

**pour la gymnastique et musculation
voir le tableau des tarifs**

Règlement par chèque
possibilité de règlement au trimestre

Rejoignez-nous :

si vous avez eu un **accident cardiaque**
ou si vous présentez un **risque**
important de maladie
cardiovasculaire

Pour adhérer :
une enveloppe d'inscription vous sera
remise par la **secrétaire**
Pierrette GILLETTE,
après **2 séances d'essai.**

Responsable de la Publication :

Jean-Pierre BEGUIGNEAU

Apport documentaire :

Robert CATROS

Rédaction et impression :

Pierrette GILLETTE

Dates à retenir

Réunion du Bureau	GALETTE DES ROIS
Mercredi 13/12/2017	Mercredi 17/01/2018
à 18h	à 17h
Chez Michel DANIEL	Restaurant « Le Grand Large » à PLOUFRAGAN (zone Les Châtelets)



Quelques informations pour vous aider à découvrir votre nouveau site internet.

Vous avez en haut de la page d'accueil différents accès nommés :

Accueil Le Club Nos activités Vous inscrire Le journal du Club Nous contacter

Accueil	Cette page sera réactualisée en fonction de la vie du Club
Le Club :	Explications sur les actions, les objectifs du Club Cœur et Santé de St-Brieuc ; ses programmes d'activités, et la composition du bureau
Nos activités	Rappel des activités régulières et ponctuelles avec un lien pour afficher les divers calendriers et la possibilité d'impression des tableaux
Vous inscrire	Précisions sur les modalités d'inscription et les tarifs avec un lien pour afficher les documents et la possibilité d'impression
Le journal du Club	A disposition suivant deux manières
Nous contacter	Formulaire à renseigner qui sera envoyé directement à l'Animateur-Responsable Jean-Pierre BEGUIGNEAU

Sur la droite, vous pourrez accéder à différentes rubriques :

- Notre actualité
- Catégories d'articles...etc

Jean-Pierre et Pierrette se tiennent à votre disposition en cas de difficultés ou d'explications complémentaires.

BONNE LECTURE